

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большетроицкая средняя общеобразовательная школа
Шебекинского района Белгородской области»

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
О.Н. Лаптева
«26» июня 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Большетроицкая СОШ»
Л.Ю. Карницкая
«27» июня 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения на дорогах и в транспорте

ИОТ- 48

1.Правилам безопасного поведения на дорогах и в транспорте.

- 1.1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
- 1.2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
- 1.3. Когда идешь по улицам города, поселка, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
- 1.4. Меньше переходов – меньше опасностей.
- 1.5. Иди, не спеша, по правой стороне тротуара.
- 1.6. По обочине иди подальше от края дороги.
- 1.7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
- 1.8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
- 1.9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
- 1.10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
- 1.11. Прежде, чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «островке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
- 1.12. Улицу, где нет перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
- 1.13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
- 1.14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
- 1.15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
- 1.16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
- 1.17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
- 1.18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
- 1.19. Трамвай обходи спереди, автобус и троллейбус – сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
- 1.20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – жди следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.
- 1.21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

1.22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части.

1.23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

1.24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

2. Правила безопасности при езде на велосипеде.

2.1. Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается только с 14 лет.

2.2. Лица моложе 14 лет могут ездить на велосипеде в тех местах, где нет движения автомобильного транспорта - на закрытых площадках, во дворе, на стадионах, на территории оздоровительного лагеря, на загородных площадках и в других безопасных местах.

2.3. Прежде чем выезжать на велосипеде, необходимо научиться, как следует управлять велосипедом: держать равновесие, ездить медленно, поворачивать влево и вправо, делать разворот, ездить по «восьмёрке», тормозить, управлять одной рукой (это необходимо, чтобы на повороте подавать одной рукой сигналы).

2.4. Велосипед должен иметь исправный тормоз, руль и звуковой сигнал. Должен быть оборудован спереди световозвращателем или фонарём белого цвета (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости), сзади - световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны - световозвращателем оранжевого или красного цвета.

2.5. Велосипедист обязан знать и соблюдать правила дорожного движения. Велосипедист приравнивается к водителю других транспортных средств.

2.1. Требования безопасности перед началом езды на велосипеде.

2.1.1. Прежде чем начать езду на велосипеде необходимо проверить:

- давление воздуха в шинах, исправность руля;
- работу тормозов, действие звонка, наличие зеркала заднего вида и правильность его регулировки;
- правильность центровки колес (чтобы не было «восьмёрки»), натяжение цепи и спиц;
- затяжку резьбовых соединений в осях передних и задних колёс, а также других соединений и необходимость смазки деталей;
- наличие действующего фонаря или световозвращателя белого цвета спереди и отражателя света красного цвета, находящегося сзади велосипеда.

2.1.2. Необходимо установить сидение по своему росту: при нижнем положении педали нога, опирающаяся на неё, должна быть слегка согнута в колене (но не вытянута). Приподнять переднюю часть сидения примерно на 5-10 мм, чтобы не сползать при езде.

2.1.3. Выучить устройство велосипеда, регулярно проводить техническое обслуживание, уметь производить ремонт велосипеда и устранять неисправности.

2.1.4. Только убедившись в том, что велосипед исправен, можно совершать поездку на нём.

2.2. Требования безопасности во время движения на велосипеде.

2.2.1. При движении по дорогам велосипедист должен двигаться только по правой крайней полосе в один ряд как можно правее (не более одного метра от бордюра). Выезд на большее расстояние разрешается лишь для объезда препятствий или обгона, в разрешённых случаях для поворота налево или разворота.

2.2.2. При движении велосипедистов группой необходимо ехать один за другим, на некотором расстоянии друг от друга. В группе должно быть по 10 велосипедистов. Расстояние между группами должно составлять 80-100 метров.

2.2.3. Лицам до 14 лет категорически запрещается выезжать на дорогу, где движется автотранспорт, так как можно попасть в аварию.

2.2.4. Если имеется велосипедная дорожка, по дороге ездить нельзя.

2.2.5. Допускается движение по обочине дороги, если это не создаёт помех пешеходам.

2.2.6. Во время движения необходимо следить за движением транспортных средств, за движением пешеходов, сигналами светофоров, водителей и другой обстановкой на дороге.

2.2.7. Использовать во время езды нужно только те сигналы, которые установлены правилами дорожного движения.

2.2.8. Предупредительные сигналы рукой о манёврах необходимо подавать заблаговременно.

2.2.9. Нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы движения. Необходимо сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу, ведя велосипед за руль.

2.3. Запрещается при езде на велосипеде.

2.3.1. Ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам, по аллеям парков, бульваров в целях безопасности пешеходов.

2.3.2. Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.

2.3.3. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой, кроме подачи предупредительных сигналов рукой.

2.3.4. Перевозить негабаритный груз, мешающий управлению или выступающий более чем на 0,5 метра по длине или ширине.

2.3.5. Перевозить пассажиров.

2.3.6. Цепляться за любое транспортное средство.

2.3.7. Буксировать велосипедом, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом.

2.3.8. Подъезжать близко к транспорту, движущемуся впереди.

2.3.9. Двигаться по автомагистралям.

2.4. Требования безопасности в аварийной ситуации при езде на велосипеде.

2.4.1. В случае поломки велосипеда необходимо сойти с него и идти, ведя велосипед за руль.

2.4.2. При получении ссадины или ушиба нужно оказать себе первую доврачебную помощь.

2.4.3. В случае получения более серьёзной травмы, необходимо обратиться за помощью к взрослым прохожим для отправки в травпункт, сообщить родителям.

3. Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта.

В порядке предупредительных мер необходимо выполнять следующее:

3.1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м к крайнему рельсу.

3.2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.

3.3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

3.4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.

3.5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

3.6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.

3.7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

3.8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы,

будьте внимательны: оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

3.9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона;

3.10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Разработчик: _____/Квиринг О.В./
