Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Большетроицкая средняя общеобразовательная школа Шебекинского района Белгородской области»

Рассмотрено на заседании управляющего совета протокол № 2 от 29.05.2018г.

Утверждаю: Директор школы Карницкая Л.Ю. Приказ № 205 от 31.08.2018 г.

#### ПОЛОЖЕНИЕ №70

о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Большетроицкая средняя общеобразовательная школа Шебекинского района Белгородской области»

### І. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с венсенными изменениями); Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Большетроицкая средняя общеобразовательная школа Шебекинского района Белгородской области» (далее Школа).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

# II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) или полугодия (10-11 классы). Количество четвертей 4. Количество полугодий 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-дневной учебной неделе в первую смену.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям

общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре октябре проводится ежедневно *по три* урока продолжительностью 35 минут каждый, с ноября по декабрь *четыре* 35-минутных урока, с января по май *по четыре* урока по 40 минут каждый.
- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, в течение дня не менее двух перемен продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11. Расписание звонков:

# Расписание звонков 1 класс

1-я четверть		2-я четверть		2-е полугодие	
8.30-9.05	- 1 урок	8.30-9.05	- 1 урок	8.30-9.10	- 1 урок
9.15-9.50	- 2 урок	9.15-9.50	- 2 урок	9.20-10.00	- 2 урок
9.50-10.30	-динамическая	9.50-10.30	-динамическая пауза	10.00-	-динамическая пауза
	пауза			10.40	
10.30-11.05	- 3 урок	10.30-11.05	- 3 урок	10.40-	- 3 урок
				11.20	
		11.15-11.50	- 4 урок	11.30-	- 4 урок
				12.10	
		12.00-12.35	- 5 урок	12.20-	- 5 урок
				13.00	

### Расписание звонков 2-4 классы

1 000111110011	ine spenkeb 2 i laideepi
8.30- 9.15	- 1 урок
9.15 - 9.25	перемена
9.25- 10.10	- 2 урок
10.10 -10.30	перемена
10.30 -11.15	- 3 урок
11.15 -11.35	перемена
11.35 -12.20	- 4 урок
12.20 - 12.30	перемена
12.30-13.15	- 5 урок

# Расписание звонков 5-6 классы

08.30 - 09.15	1-й урок
09.15 - 09.25	перемена
09.25 - 10.10	2-й урок
10.10 - 10.30	перемена
10.30 - 11.15	3-й урок
11.15 - 11.35	перемена
11.35 - 12.20	4-й урок
12.20 - 12.30	перемен
12.30 - 13.15	5-й урок
13.15 - 13.25	перемена

### Расписание звонков 7-11 классы

08.30 - 09.15	1-й урок
09.15 - 09.25	перемена
09.25 - 10.10	2-й урок
10.10 - 10.30	перемена
10.30 - 11.15	3-й урок
11.15 - 11.35	перемена
11.35 - 12.20	4-й урок
12.20 - 12.30	перемен
12.30 - 13.15	5-й урок
13.15 - 13.25	перемена
13.25 - 14.10	6 урок
14.10 - 14.20	перемена
14.20 - 15.05	7 урок

- 2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с родительской общественностью.
- 2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся при пятидневной учебной неделе:
- -1 класс 21 час в неделю (со 2-й четверти, в связи с реализацией ступенчатого режима);
- -2-4 классы 23 часа в неделю;
- -5 класс -29 часов в неделю:
- -6 класс -30 часов в неделю;
- -7 класс -32 часа в неделю;
- -8 -9классы 33 часа в неделю:
- -10-11 классы 34 часа в неделю.
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется специализированная таблица, являющаяся приложением к СанПиН 2.4.2.2821-10, в которой трудность каждого предмета в зависимости от года обучения ранжируется в баллах.
- 2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.
- 2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:
- -2-3 урока физической культуры в неделю;
- -физкультминутки на уроках;
- -подвижные перемены;
- -внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-Дни здоровья.

# III. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается учебным календарным графиком, утверждаемым приказом по школе.

Каникулы	Продолжительность
	каникул
Осенние	30 дней
Зимние	
Весенние	
Дополнительные	7 дней
каникулы для	
обучающихся 1	
классов	
Летние каникулы для	92 дня
обучающихся	
1-4 классов,	
5-8, 10 классов	
Летние каникулы для	73 дня
обучающихся 9-х	
классов, желающих	
продолжить обучение	
В	
общеобразовательных	
школах	

### IV. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Продолжительность занятия для обучающихся 1 класса в 1 полугодии составляет 35 минут. Во 2 полугодии —40 минут. Во 2-8 классах продолжительность занятия 45 минут.
- 4.2. Между началом занятий по внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 4.3. После каждого внеурочного занятия учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

### V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Промежуточная аттестации для обучающихся 1-8, 10 классов может проводиться с 1-го рабочего дня, следующего за 25 маем, включительно по последний рабочий день мая. Во время проведения промежуточной аттестации учебные занятия не проводятся.
- 5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно Министерством образования и науки РФ.