

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большетроицкая средняя общеобразовательная школа
Шебекинского района Белгородской области»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Большетроицкая СОШ»
И.Ю. Карницкая
«30» августа 2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по правилам поведения во время каникул ИОТ – 109

1. Общие положения.

1.1. Инструктаж «Правила поведения обучающихся на каникулах» проводят классные руководители с обучающимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и обучающиеся.

2. Общие правила поведения.

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

2.4. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.5. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

2.6. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

2.7. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоёмам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

2.8. Одеваться в соответствии с погодой.

2.9. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.10. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

3. Правила поведения на осенних каникулах.

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4. Правила поведения на зимних каникулах.

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5. Правила поведения на весенних каникулах:

5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

5.5. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.6. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

5.7. Запрещается:

- с наступлением весеннего периода выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке (водоему) в местах затора льда, отталкивать льдины от берегов;

- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу, а также собираться на мостиках, плотинах и запрудах;

- ходить по льдинам и кататься на них.

6. Правила поведения на летних каникулах.

6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

6.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

6.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

6.5. Нужно всегда помнить, что купаться безопасно только на благоустроенных пляжах, где все опасные места обозначены соответствующими знаками, а отдых на воде охраняют работники спасательных станций или постов.

6.6. Купаясь, не следует заплывать за буйки, указывающие границу заплыва, ибо дальше могут быть ямы, места с сильным течением, движение катеров, гидроциклов, лодок.

6.7. Уплыв далеко можно не рассчитать своих сил, поэтому, почувствовав усталость, не теряйтесь и не стремитесь быстрее доплыть до берега. Следует отдохнуть на воде, перевернувшись на спину и поддерживая себя на воде лёгкими движениями рук и ног.

6.8. Если попали в водоворот, наберите побольше воздуха в лёгкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплывите.

6.9. Если захватило течение, не пытайтесь с ним бороться. Плывайте вниз по течению, постепенно, под небольшим углом приближайтесь к берегу.

6.10. Никогда не прыгайте в воду в местах, не оборудованных специально: можно удариться головой о дно, камень или другой предмет, легко потерять сознание, нанести себе травму и погибнуть.

6.11. Не плавайте на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных подушках. Ветер или течение могут отнести их далеко от берега, а волна захлестнёт. Если из них выйдет воздух, они потеряют плавучесть.

6.12. Меры безопасности при купании:

- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева;
- температура воды должна быть не ниже 17-19°; находиться в воде рекомендуется не более 20 минут; причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут;
- лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойдёт остановка дыхания и потеря сознания;
- не следует выходить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что влечёт остановку сердца;
- не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам и судам;
- нельзя устраивать игры на воде, связанные с захватами;
- во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых;
- во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

7. Общие правила по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.

7.1. В порядке предупредительных мер необходимо постоянно выполнять следующее:

- прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите;
- никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей;
- проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.;
- никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми;
- не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. д.), если около дома нет старших;
- не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости);
- не лазайте по подвалам, чердакам, крышам;
- гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании;
- если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.;
- никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми;

7.2. В целях личной безопасности необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться обратно (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

8. Правила безопасности при общении с собаками:

8.1. В целях личной безопасности необходимо:

- не кормить чужих собак и не трогать их во время еды или сна;
- не подходить к собаке, сидящей на привязи;
- не приближаться к большим собакам охранных пород;
- не делать резких движений, общаясь с собакой или с ее хозяином;
- нельзя убегать от собаки;
- не трогать щенков и не пытайтесь отобрать предмет, с которым собака играет;
- всегда лучше отойти в сторону и пропустить идущих навстречу собаку с хозяином.

8.2. Если вас укусила собака, поступайте следующим образом:

- не пытайтесь сразу же остановить кровь. Кровотечение может помочь удалить слюну животного из раны;
- при возможности промойте рану чистой водой и смажьте кожу вокруг укуса йодом;
- расскажите о происшедшем родителям и постарайтесь немедленно обратиться в ближайшую больницу;
- если вам известен хозяин собаки, сообщите его адрес врачу, чтобы собаку проверили на бешенство.

9. Правила техники безопасности от укуса змеи.

9.1. Чтобы обезопасить себя от укуса змеи выполняйте следующее:

- увидев змею, не трогайте ее руками, не подходите близко, избегайте резких, пугающих змею движений. Нельзя, защищаясь, выставлять вперед руки, разворачиваться к змее спиной. Если у вас есть палка, держите ее перед собой по направлению к змее.
- не убегайте от встретившейся змеи – существует опасность наступить на другую змею, незамеченную вами. Сохраняйте спокойствие в решениях, действиях, жестах. Помните, опасна змея, которую вы не видите, обнаруженная змея представляет минимальную угрозу.
- следует соблюдать осторожность в обращении с мертвыми змеями, у некоторых из них яд сохраняет свои свойства долгое время. Случайный укол ядовитым зубом может вызвать отравление. Не пытайтесь без крайней необходимости ловить змей или играть с ними, даже если они малы размером и внешне вялы. Помните: ядовиты и только что вылупившиеся из яйца детеныши змей.
- при укусе ядовитой змеи возникает сильная продолжительная боль и отек в месте укуса, который быстро распространяется. Кожа в области укуса приобретает красновато-синюшный оттенок. Через 20-40 минут возникают явления шока: бледность кожных покровов, головокружение, тошнота, рвота, слабый и частый пульс, снижение давления. Возможна периодическая потеря сознания. Иногда возбуждение и судороги. Для взрослого и здорового человека укус обыкновенной гадюки не смертелен.
- сразу после укуса необходимо обеспечить пострадавшему полный покой в горизонтальном положении. При необходимости перенести пострадавшего в удобное, защищенное от непогоды место. Самостоятельное движение пострадавшего недопустимо.
- чтобы замедлить распространение яда в организме, ограничьте подвижность пострадавшего. Пораженные конечности иммобилизируйте. При укусе в ногу прибинтуйте ее к здоровой и, подложив что-либо под колени, слегка приподнимите их. При укусе в руку зафиксируйте ее в согнутом положении.
- рану надо продезинфицировать, наложить стерильную повязку, которую по мере развития отека периодически ослаблять, чтобы она не врезалась в мягкие ткани.
- нельзя накладывать жгут выше места укуса. Наложение жгута на пораженную конечность ухудшает состояние пострадавшего, провоцирует гангренозные явления, повышает возможность летального исхода.

- пострадавшему надо больше пить чая, бульона, воды. Усиленное водопотребление способствует выводу яда из организма.

10. Правила безопасного поведения с насекомыми.

10.1. В целях личной безопасности необходимо:

- не размахивать руками, если с рядом с вами летает пчела или оса, не пытаться ее поймать или убить. Пчелы и осы очень больно жалят. Спокойно перейдите на другое место.
- не трогать муравейники и не наступайте на них. Муравьи больно кусаются, защищая свое жилище.
- если вас укусила оса или пчела немедленно сообщите об этом взрослому и обратитесь в медпункт.
- если вы обнаружили на своем теле клеща, не старайтесь его убрать, так как его жало останется под кожей. Немедленно сообщите взрослому и обратитесь в медпункт.
- возвращаясь с прогулки, тщательно осмотрите свое тело и одежду, чтобы убедиться в отсутствии на них клещей и других насекомых.

Разработчик: _____ / _____ /
