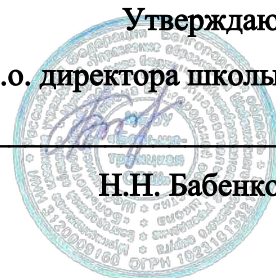


Утверждаю
И.о. директора школы



Н.Н. Бабенко

План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток.	сентябрь	Медицинский работник, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменных.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Медицинский работник Руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора, учителя физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медицинский работник, классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стенда «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медицинский работник, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медицинский работник, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба