

Аннотация к рабочей программе

учебного предмета «Адаптивная физкультура» (Вариант 2)

Рабочая программа учителя – нормативно-управленческий документ МБОУ «Большетроицкая СОШ», характеризующий систему организации коррекционно-развивающей деятельности.

Настоящая рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)(Вариант 2) (приказ №1599 от 19.12.2014г.); «Адаптированной основной образовательной программы (АООП) начального общего образования обучающихся для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 2)».

Программа направлена на овладение обучающимися учебной деятельностью и формирование у них общей культуры, обеспечивающей разностороннее развитие их личности (нравственно-эстетическое, социально-личностное, интеллектуальное, физическое), в соответствии с принятыми в семье и обществе духовно-нравственными и социокультурными ценностями.

Содержание программы направлено на:

- повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни;
- формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков;
- формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, плавать, играть в спортивные игры;
- укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

Данная программа состоит из следующих разделов:

- *пояснительная записка*, включающая общую характеристику учебного предмета, описание места учебного предмета в учебном плане, описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета, личностные и коррекционные результаты освоения учебного предмета, планируемые результаты сформированности базовых учебных действий;

- *содержание* учебного предмета, включающих перечень и названия разделов и тем занятий, задачи, направления, принципы и методы организации учебной деятельности;

- *тематическое планирование* по разделам на учебный год, в соответствии с индивидуальными психофизическими особенностями и возрастом воспитанников с нарушениями в интеллектуальном развитии, описание учебно-методического и материально - технического обеспечения образовательного процесса, планируемые

результаты освоения учебного предмета, базовые учебные действия освоения учебного предмета.

Срок реализации программы: *рабочая программа разработана на двенадцать учебных лет.*